

Restaurant
Tenne

Spezialitäten-Restaurant & Pizzeria

Gebrüder Atroce
Alpenstrasse 58 · 3800 Interlaken
Tel. 033 822 94 22 · info@restaurant-tenne.ch

BANK

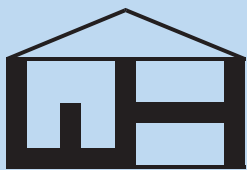


EKI

Interlaken 1852

BANK EKI Genossenschaft
Rosenstrasse 1
3800 Interlaken

T 033 826 17 71
www.bankeki.ch
info@bankeki.ch



WEIBEL HOLZBAU AG
Rugenstrasse 8 · 3800 Matten-Interlaken

Werkstatt 033 822 96 60 · Mobile 078 753 55 83
Mail weibel.holzbau@tcnet.ch



oeltrans ag
INTERLAKEN

Heizöl · Tankstellen · Autowaschanlagen · Muldenservice · Kranarbeiten
Familie Beeler, Mittengrabenstr. 49, 3800 Interlaken, Tel. 033 828 68 68, info@oeltrans.ch
Büro Untere Bönigstrasse 21: Tel. 033 822 74 75, Büro Frutigen: Tel. 033 671 21 93

Bitte berücksichtigen Sie unsere Gönner und Inserenten

Chumm doch o cho squashe!



Der Squash Club Bodeli wurde 1979 in Wilderswil gegründet.
Ziel und Zweck ist die Förderung des Squash als Breitensport.

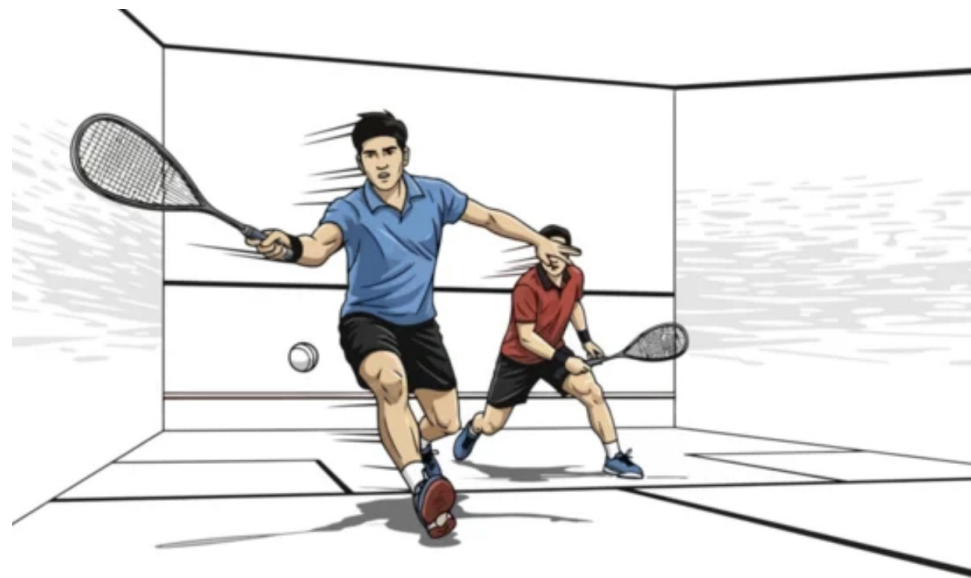
Der Squash Club Bodeli bietet:

Squashspielen zu attraktiven Preisen · Clubmeisterschaft · Clubabende · Interclub
Meisterschaft · JuniorenInnen-Training · Plauschturniere · gemütliches Beisammensein

info 

squash
club bodeli

Ausgabe Nr. 1 2026



Chumm doch o – cho squashe!



www.ani.aero

**PANS-OPS AND FLIGHT
PROCEDURE DESIGN TRAINING**

AIR NAVIGATION INSTITUTE

Bödeli-Ferienpass

Im Rahmen des Bödeli-Ferienpasses im kommenden April gibt der Verein Schülern die Gelegenheit, sich beim Squashspielen auszuprobieren. Aber auch im Verlaufe des Jahres sind Neulinge jederzeit eingeladen, an bis zu fünf kostenlosen Probetrainings teilzunehmen. Dabei werden die Teilnehmenden rasch feststellen, dass das Squashspielen gar nicht schwer ist. Kommt dazu, dass wegen der recht geringen Verbreitung dieses Sports ein ambitionierter Anfänger wesentlich schneller an die Spitze kommt als in anderen Sportarten. Auch könne man ganz gut überall und jederzeit allein Squash spielen – sei es auch nur gegen ein Garagentor. Und in unserer Szene herrscht immer Entspannung, grosse Kollegialität und gute Stimmung.

Wichtige Adressen

Präsident

Beat Zimmermann

E-Mail: beatzimmermann@me.com

Sekretär/Kassier

Walter Binggeli

E-Mail: w.binggeli@quicknet.ch

Spielleiter

Pascal Beetschen

E-Mail: pascalbeetschen@yahoo.de

Verantwortlicher Junioren

Timo Klopfer

E-Mail: tiklo88@hotmail.com

Jugend & Sport

Martin Meier

E-Mail: meier_m@gmx.ch

Interclubbericht

Letztes Jahr konnten wir uns erfreulicherweise mit unserem Team 1 in der NLB halten, leider wurde unsere Vorfreude für den Start in dieser Saison etwas gedämpft, da unsere Nr. 1 die Erdanziehungskraft beim Skaten etwas zu ernst nahm (Ellbogenbruch). Glücklicherweise stimmte Kevin Ryser zu, uns tatkräftig zu unterstützen.

In der ersten Hälfte hatten wir etwas Startschwierigkeiten und konnten bis jetzt leider noch keinen Punkt holen. Trotzdem gibt es stets interessante und anstrengende Matches zu bestaunen.

Auch mit Team 2 konnten wir uns in der 2. Liga halten. Bis zur Hälfte der Saison hielten wir uns recht gut in der Mitte, nun ist es das Ziel weitere Punkte/Siege zu sammeln, um den Ligaerhalt zu sichern. Schön zu sehen ist, dass einige Spieler mehr, in die 100 Punkte emporgeschossen sind. Bitte weiter so, die Matches werden zwar ständig härter, aber ich bin überzeugt, dass schaffen wir irgendwie.

Ich denke wichtig ist es auch bei Niederlagen immer positiv zu bleiben, etwas daraus zu lernen, versuchen es nächstes Mal besser zu machen und am wichtigsten stets Freude am Sport zu haben, auch wenn man kurz vor dem «abräbelen» ist.

Nicht zu vergessen die Nebenbeschäftigungen unserer Interclubmannschaften. Das Abschlussgrillen Ende letzter Saison, bei Tinel mit viel Fleisch

und Beilagen und das Hot-Dog-Essen bei Burris.

Wir wünschen auch unserem Teammitglied Padel viel Freude an seinem Nachwuchs und hoffen, das wird die nächste Squashzukunft.

Ich wünsche allen weiterhin eine gute erfolgreiche, unfallfreie Saison und bitte keine Skaterparks. Striktes Verbot!

Häbet sorg *Captain Monika Burri-Meier*

Juniorenbericht HV 2026

Rückblick: Im vergangenen Jahr gab es wieder Zuwachs bei den Junioren. Die Junioren, die schon länger am Training teilnehmen bringen immer wieder neue Interessenten in Schnuppertrainings mit. Ab und zu bleibt uns jemand von den Schnuppertrainings erhalten. Wie lange die Trainingslust dann anhält, ist von Junior zu Junior unterschiedlich. Trotzdem ist unser Nachwuchs stets stark vertreten an den Trainings.

Aufgrund der grossen Altersspreizung und dem bestehenden Niveauunterschied in der Juniorengruppe, wurde im vergangenen Jahr ein zusätzliches Training auf die Beine gestellt. Nun durften die Fortgeschrittenen bereits um 18:00 Uhr unter der Leitung von Tinel zum Training erscheinen. Dort wurde der Fokus stärker auf Technik und Kondition sowie vertiefte Taktik gelegt. Das Ziel war, ein individu-

elleres Training zu schaffen, um einzelne motivierte Junioren gezielter fördern zu können.

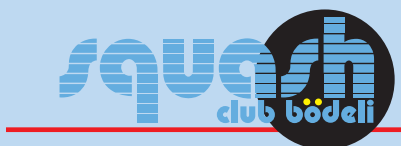
Momentaufnahme: Das zusätzliche Training zeigt einen spürbaren Erfolg. Die Junioren sind sehr motiviert und machen grosse Fortschritte. Dies führt auch dazu, dass plötzlich der Bedarf an der Teilnahme für das Mittwochstraining bei Ramona besteht und genutzt wird, was uns natürlich sehr positiv stimmt.

Nach dem fortgeschrittenen Training am Freitag findet dann ab 18:45 das gemeinsame Training statt mit den jüngeren Junioren. Dort ist der Fokus mehr auf Spiel und Spass gesetzt. Obwohl auch dort immer mehr Übungen und Techniksequenzen eingebaut werden können. Gegen Ende Jahr kam dann der Wunsch auf, dass das Juniorentaining bis 19:45 verlängert werden kann, damit auch die zweite Gruppe eine Stunde trainieren kann. Dies wird seither in den Trainings so durchgeführt.

Ausblick: Wir hoffen, dass auch in Zukunft unsere Junioren dem Club erhalten bleiben. So können wir die Nachwuchsförderung weiterhin vorbildlich angehen und uns als Club gegenüber anderen herausheben. Die Fortschritte einiger Junioren sind bemerkenswert. Es besteht die Hoffnung, dass dies für Verstärkung in der Interclubmannschaft sorgen könnte.

Wir wünschen für das neue Jahr allen Junioren sowie Trainern erfolgreiche und verletzungsfreie Trainings. Und natürlich wie immer viel Freude am Squashsport.

Timo Klopfer, Junioren-Trainer

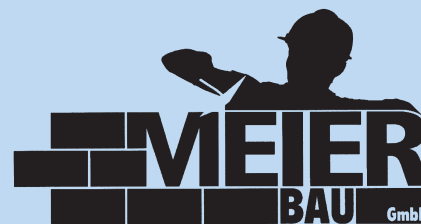


Chumm doch o
cho squashe!

gmür
GRAFIKDESIGN

Patrick Gmür
Neuwisstrasse 16
9602 Bazenhaid

www.gmuere-grafik.ch



Peter Meier
Matten

Maurerarbeiten
Tel. 078 916 03 56



Tennispark Jungfrau AG
Mittelweg 5 | 3812 Wilderswil
Telefon 033 822 70 22
info@racketsportcenter-wilderswil.ch
www.racketsportcenter-wilderswil.ch

Squash-Programm 2026



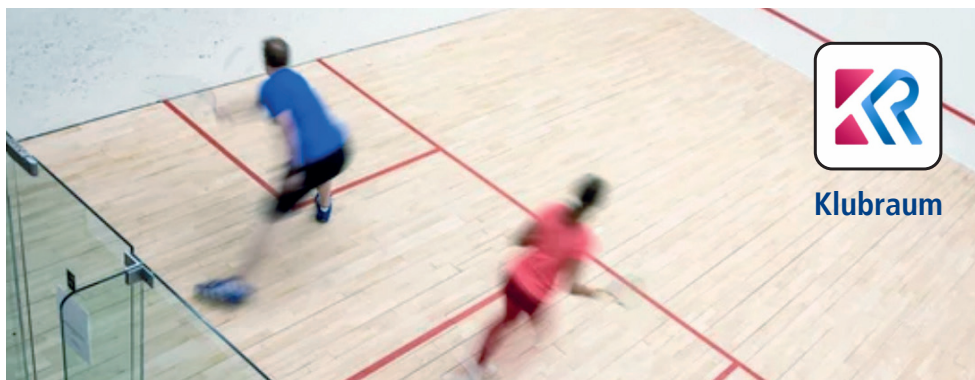
Freitag	13. März	Handicap-Turnier anschliessend Spaghetti-Plausch (Beginn 18.45 Uhr)	
Di-Do	7.- 9. April	Ferienpass	(News siehe Klubraum App) 
Di-Do	14.-16. April	Ferienpass	
Samstag	9. Mai	Clubmeisterschaft (Beginn 12.00 Uhr) Erwachsene und Junioren	
Samstag	20. Juni	Sommerturnier mit Bräteln (Beginn 12.00 Uhr)	
Samstag	5. September	Helfereinsatz Jungfrau-Marathon	(News siehe Klubraum App) 
Fr-So	13.-15. November	Squash-Camp	(News siehe Klubraum App) 
Freitag	27. November	23. Squash-Night anschliessend Spaghetti-Plausch (Beginn 18.30 Uhr)	
Donnerstag	28. Januar 2027	Hauptversammlung (Beginn 19.30 Uhr)	

Jeden Dienstag **Training für Interclubspieler** von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)

Jeden Mittwoch **Erwachsenen-Training** von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)

Jeden Freitag **Junioren-Training** während der Schulzeit (siehe Klubraum)
von 18.00 – 18.45 > **Junioren Leistungsgruppe**
von 18.45 – 19.45 > **Alle Junioren**

Jeden Freitag **Clubabend** für alle von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)



Squash-Programm 2026



Freitag	13. März	Handicap-Turnier anschliessend Spaghetti-Plausch (Beginn 18.45 Uhr)	
Di-Do	7.- 9. April	Ferienpass	(News siehe Klubraum App) 
Di-Do	14.-16. April	Ferienpass	
Samstag	9. Mai	Clubmeisterschaft (Beginn 12.00 Uhr) Erwachsene und Junioren	
Samstag	20. Juni	Sommerturnier mit Bräteln (Beginn 12.00 Uhr)	
Samstag	5. September	Helfereinsatz Jungfrau-Marathon	(News siehe Klubraum App) 
Fr-So	13.-15. November	Squash-Camp	(News siehe Klubraum App) 
Freitag	27. November	23. Squash-Night anschliessend Spaghetti-Plausch (Beginn 18.30 Uhr)	
Donnerstag	28. Januar 2027	Hauptversammlung (Beginn 19.30 Uhr)	

Jeden Dienstag **Training für Interclubspieler** von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)

Jeden Mittwoch **Erwachsenen-Training** von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)

Jeden Freitag **Junioren-Training** während der Schulzeit (siehe Klubraum)
von 18.00 – 18.45 > **Junioren Leistungsgruppe**
von 18.45 – 19.45 > **Alle Junioren**

Jeden Freitag **Clubabend** für alle von 19.30 – 21.00 (siehe Klubraum)

